

REHBERLİĞİN AMACI

Rehberlik, bireye kendisini tanıyarak çevresinde var olan fırsatları gösterebilmeyi potansiyelini geliştirerek çevresine uyum sağlamasını ve bir bütün olarak kendisini gerçekleştirmesine yardımcı olmayı amaç edinir. Bu amacın gerçekleşmesinde en etkili yöntem “Psikolojik Danışma”dır. Başlangıçta rehberlik olarak başlayan psikolojik yardım günümüzde Psikolojik Danışma ve Rehberlik olarak kapsamını genişletmiştir.

Bireyi her yönüyle geliştirmeyi amaçlayan Makbule Efe Anadolu Lisesi Rehberlik Servisi, bu amacını gerçekleştirmeye çalışırken birey için sırasıyla şu alt amaçlara ulaşmaya çalışır:

- Bireyin bedensel, zihinsel, duygusal ve sosyal yönden kendini tanıması, anlaması ve kabul etmesi,
- Bireye yeteneklerini geliştirebilmesi için çevrede var olan fırsatları gösterebilme,
- Bireyin potansiyellerini ve gizilgüçlerini geliştirebilme,
- Bireyin çevresine uyum sağlamasına yardımcı olma.

ESMA SARI
PSİKOLOJİK DANIŞMAN